Sciences du sport

Titre conféré
Master of Science in Sport Sciences

Options
Deux options sont proposées:

- Enseignement
- Santé et recherche

Langues d'études
Etudes en français, allemand et anglais

Début des études
Les études peuvent débuter au semestre d'automne (septembre) ou au semestre de printemps (février).

Accès à des études de niveau supérieur
Ce programme de master (option Santé et recherche) donne accès au programme de doctorat **Sciences médicales**

Ce programme d'études en sciences du sport est construit sur l'idée que la compréhension des enjeux futurs du sport et du bien-être par l'activité motrice requiert des connaissances approfondies, notamment dans les domaines des sciences du mouvement et de l'entraînement, ainsi qu'en neuropsychologie et en pédagogie du sport.
Le programme de master permet donc aux étudiantes et étudiants d'élargir et de compléter leurs acquis, et de se spécialiser («Enseignement» ou «Santé et recherche») dans l'orientation initialement choisie lors du bachelor.
L'intégration des études au sein du au sein de la Section Médecine de la Faculté des sciences et de médecine, la forme d'enseignement spécifique «cours-séminaire/workshop», ainsi que la collaboration avec la Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM), offrent des conditions d'enseignement et de recherche particulièrement favorables dans le domaine des sciences du sport.

Profil du programme d'études

Aux côtés du phénomène culturel, social et économique complexe du mouvement et du sport se manifeste un intérêt sans cesse croissant pour l'étude de l'impact des activités motrices sur le développement et l'entretien de la vie physique, mentale et sociale de l'individu. Ce programme d'études en sciences du sport est construit sur l'idée que la compréhension des enjeux futurs du sport et du bien-être par l'activité motrice requiert des connaissances approfondies notamment dans les domaines des sciences du mouvement (biomécanique, apprentissage et contrôle moteur) et de l'entraînement ainsi qu'en neuropsychologie (perception et contrôle du mouvement) et en pédagogie du sport. L'intégration de ces études au sein de la Section Médecine de la Faculté des sciences et de médecine, et la collaboration entre l'Université de Fribourg et la Haute Ecole Fédérale de Sport de Macolin (HEFSM), offrent à ce niveau des conditions d'enseignement et de recherche très favorables dans le domaine des sciences du mouvement et du sport.

Profil fribourgeois
Ce master permet aux étudiantes et étudiants d'élargir et de compléter d'une part leurs connaissances en sciences du sport et de la motricité acquises au niveau du bachelor, et d'autre part d'approfondir leurs connaissances spécifiques dans l'une des deux options proposées:

- Enseignement
- Santé et recherche

Quelle que soit l'option choisie, l'approfondissement des connaissances dans les domaines des sciences du mouvement et de l'entraînement, de la psychologie et de la pédagogie du sport est proposé dans une structure «cours-séminaire/workshop». Cette organisation spécifique à l'Université de Fribourg permet de favoriser la relation entre la théorie et la pratique.
En ce qui concerne la partie de «spécialisation», le contenu diffère selon l'option choisie. L'option «**Enseignement**» s'intéresse à l'application des connaissances scientifiques aux activités physiques, sportives et artistiques, renforçant encore ce transfert entre la théorie et la pratique. Le cursus est complété par l'acquisition de compétences transversales telles que la communication ou la gestion de groupe, compétences nécessaires pour de futurs enseignantes et enseignants en éducation physique et du sport (EPS). Les enseignements de l'option «**Santé et recherche**» s'intéressent quant à eux à la thématique de la santé, que ce soit au niveau de la physiologie, de la psychologie ou de la prévention par l'activité physique. Le cursus est complété par un stage en centre de prévention ou de réhabilitation.

Objectifs de formation et débouchés
Les études en sciences du sport visent à former de futurs expertes et experts (chercheurs-enseignants-acteurs) dans le domaine du mouvement et de la santé et à leur donner les outils indispensables pour comprendre et analyser les valeurs scientifiques et du bien-fondé du mouvement et du sport pour notre société actuelle et future. Que ce soit dans une perspective d'enseignante ou d'enseignant en EPS ou une perspective de chercheur dans le domaine de la prévention et de la santé, ce programme de master a pour objectif prioritaire de former les étudiantes et étudiants aux méthodes de recherche, d'apprentissage, d'entraînement et de communication, et de développer un sens critique.

Pour l'option **Enseignement**
Cette filière s'adresse aux personnes intéressées par les enjeux de formation et d'éducation des jeunes par le mouvement et le sport. En tant que formateurs-praticiens du sport, les étudiantes et étudiants développent une expertise dans l'application des connaissances scientifiques aux activités physiques, sportives et artistiques. La filière conduit à des professions d'enseignante et enseignant en EPS dans les écoles du degré secondaire (pour plus

d'information, voir également «Enseignement au degré secondaire»).
Par ailleurs, les étudiantes et étudiants peuvent envisager des postes d'enseignant/chercheur en technologie et didactique des activités sportives en milieu universitaire ou de responsables du sport dans des administrations publiques cantonales ou nationales.

Pour l'option **Santé et recherche**
Cette filière s'adresse aux personnes intéressées par la promotion des activités physiques et sportives à des fins préventives de la santé ainsi que celles dont la recherche scientifique dans ce domaine pourrait passionner. Les étudiantes et étudiants obtiennent une solide formation en tant que spécialistes du mouvement ayant des connaissances scientifiques et pratiques approfondies permettant de concevoir, d'améliorer ou d'évaluer des programmes dans les domaines de l'entrainement, de la prévention et de la réadaptation par le mouvement et le sport. Ce master oriente les étudiantes et étudiants vers les métiers:

- du milieu de la recherche fondamentale du domaine des sciences du mouvement et du sport;
- du milieu de la prévention et de l'intégration des concepts de santé dans le secteur public ou privé;
- du milieu de la réadaptation fonctionnelle dans des centres de réhabilitation.

Organisation des études

Structure des études

90 crédits ECTS, 3 semestres

Plan d'études

http://studies.unifr.ch/go/xZPll

Admission

Les voies d'études master se basent sur les connaissances et les compétences acquises pour l'obtention du bachelor.

Les titulaires d'un diplôme de bachelor universitaire délivré par une Haute école universitaire suisse sont admis sans conditions préalables aux études de master s'ils ont acquis, selon les études de master souhaitées, 60 ou 90 crédits ECTS dans la même branche d'études. Des compléments peuvent toutefois être exigés. Le même principe s'applique aux titulaires d'un diplôme de bachelor universitaire étranger, reconnu et jugé équivalent par l'Université de Fribourg.

Les titulaires d'un diplôme de bachelor universitaire suisse ou étranger, reconnu et jugé équivalent par l'Université de Fribourg, qui ne remplissent pas cette condition peuvent être admis aux études de master avec des conditions préalables (à accomplir avant l'entrée en master) et/ou des compléments (à accomplir au cours des études de master). Ces prestations d'études ne doivent pas dépasser 60 crédits ECTS au total. Il en va de même des titulaires d'un diplôme de bachelor d'une Haute école spécialisée suisse, selon les conventions en vigueur.

Les conditions d'admission propres à chaque programme d'études de master demeurent réservées.

Variantes

Est également offert en tant que programme d'études secondaires (30 crédits ECTS) dans le cadre du Diplôme d'Enseignement pour les Ecoles de Maturité (DEEM).

Contact

Faculté des sciences et de médecine
Section Médecine
Département des neurosciences et sciences du mouvement
Dr Xavier Chenevière
xavier.cheneviere@unifr.ch
http://studies.unifr.ch/go/fr-medicine